

VANDRING 32– 6 km Friseboda och ålakusten



Friseboda strövområde vid stranden
Från E19, 32 km från Kristianstad och 52 km från Ystad: sväng
av på Sockenvägen mot Olseröd 1. Från Olseröd: ta vänster på
Olserödsvägen och kör i riktning Nyagrop.



N55.78857 E14.20077



Skåneexpressen Simrishamn/Kristianstad- Olseröd Olserödsvägen,
3,5 km från start



kombinera med vandring 31



Olseröds B & B, www.olserodbb.se

Brösarps Gästgifveri, www.gastis.se



Rigelejestrand camping, www.rigelejestrand.se/

Drakamöllan Gärdshotell, www.drakamollan.com



Gamla Stockholmsboden

Friseboda lockar med vidsträckta och inbjudande sandstränder. Havsstranden är dock en kärv miljö för växt- och djurbeståndet som måste uthärda svåra väderförhållanden, sandflykt, saltstänk och översvämningar. Kuststräckan anses idag vara svårfiskad på grund av vindar och starka strömmar. Tre tydligt markerade sandkullar och rester av husgrunder vittnar om tidiga bosättningar. Dessa lär ha legat på en isolerad landtunga mellan kärr och hav. Senare har kanaler och utdikningar medfört bättre vattenavrinning. Svarttall planterades eftersom den tål sälta och starka vindar bättre än den inhemska tallen. Dagens gallring av skog syftar till att gynna tillväxten av inhemska träd och buskar samt skapa plats för solbelysta sandblottor. Den magra marken i tallheden är täckt av en känslig lav- och mossflora. Vandraren bör hålla sig till redan upptrampade stigar för att minska slitaget.



Vandringen startar vid **Gamla Stockholmsboden** som ligger i **Nyagropsvägens** förlängning. Ta en titt på den gamla ålaboden. Det finns en fin rastplats längst ut på dynerna. Gå sedan norrut med havet på höger hand. Promenera över en liten bro/kanal.

A. Vik genast av inåt land, följ kanalen utmed **Nya Stockholmsbodens** två-spåriga tillfartsväg. Doftande tallskog omger. I skogsbrynet, på höger hand begynner en stig som går parallellt med vattenbrynet. Bortse från denna. Men ge akt på en annan avstickare efter ytterligare 100 m/100 långa steg. Ta en titt på kartan och jämför med verkligheten. Den aktuella stigen löper initialt strax under en höjdkurva, d.v.s. utmed en låg strandvall.

B. Slå an på stigen, håll en nordlig kurs genom tallskogen i tre km till ett korsande vattendrag, **Segesholmsån**. Bortse från korsande stigar. Under deletappen korsas även en smal, asfalterad väg. Stigen delar sig strax innan och efter vägskalet. Håll vänster båda gångerna. Vik av åt höger mot havet vid ån.



C. Följ ån medströms mot kusten/**Slussen**. Vid utloppet finns en rastplats liknade den vid Gamla Stockholmsboden. Traska söderut längs med kusten. Passera ålabodar och enstaka sommarhus!



D. **Friseboda** är den första i raden. Den är till hälften nedgrävd i sanden och kallas också **Lyngbyboden**. Nästa bod heter **Kongaboden**. Kanske kommer sig namnet av att fiskarna blev rika som "kongar" på den infångade ålen. Därefter följer **Uppsalaboden och nyare Stockholmsboden**. Gå över bron/kanalen. Dröj kvar; ta en sista titt på den fina **Gamla Stockholmsboden**.

